

**The 7 Deadly sins
Lust**

၁ သုံးစာလနံ ၄:၃ 3 အဂ္ဂိံ ဒိအံ၊ ယွၤအတၢ်ဘၣ်အသးန့ၣ်မ့ၢ်တၢ်အံ၊
ဒိသိးသုက စီကဆံ့ဒီးသုကဟးဆွဲးတၢ်မၤကမၣ်မုၢ်ကမၣ်ခွါ၊

1. How does staying away from sexual sin show your devotion to God?

၁ သုံးစာလနံ ၄:၄-၅ 4 ဒိ သိးသုဝဲတဂၤဒီးတဂၤ၊ ကသ့ၣ်
ညါဟံးဃာ်အသပၤဒၣ် ဝဲလၢတၢ်စီဆံ့ဒီးတၢ်လၢကပီၤအပူၤလီၤ။

5 လၢသးကွံ တၢ်ဘၣ်ဃးဒီးတၢ်ကလုာ်ကလီၤ၊ ဒိပုၤကလုာ်တဖၣ်
လၢအတသ့ၣ်ညါဘၣ်ယွၤအသိးတမ့ၢ်ဘၣ်၊

2. How do you choose a spouse in a holy and honorable way?

3. What do you think happens when you choose a spouse in a lustful way?

အမျိုးသားနှင့်အမျိုးသမီးတို့ ကိုယ်စိတ်နှလုံး သုံးပါးစလုံးပေါင်း
စည်းခြင်းသည် ကြီးပွားတိုးတက်ချိန်နှင့်ဒုက္ခရောက်ချိန်တို့၌ တစ်ဦး
နှင့်တစ်ဦးအဖော်ပြုရန်၊ ကူညီရန်နှင့် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး
ထောက်ပံ့ပေးနိုင်ရန်အတွက် ဘုရားသခင်ရည်ရွယ်ထားသောအရာ
ဖြစ်သည်။ ထိမ်းမြားမင်္ဂလာပြုခြင်းသည်လည်း ဘိသိက်ပေးခြင်း
ဖြစ်ပြီး အမျိုးသမီးနှင့် အမျိုးသားတို့သည်တစ်ဦးစီ၌ဝမ်းမြောက်
ခြင်းကိုရှာဖွေခြင်းဖြစ်သည်။ ထို့အတွက် ကြောင့် လူတိုင်းသည်

လက်ထပ်ထိမ်းမြားခြင်း၌ လိုချင်တပ်မက်စိတ်နှင့်မဟုတ်ဘဲ
 ဘုရားသခင်သည်ကျွန်ုပ်တို့အားမသန့်ရှင်းခြင်းသို့ခေါ်တော်မူခြင်းမဟု
 တ်ဘဲ သန့်ရှင်း တော်မူခြင်းသို့ခေါ်တော်မူခြင်းနှင့်အညီ မိမိ၏ခင်ပွန်း၊
 ဇနီးအားသန့်ရှင်းခြင်းနှင့်၎င်း၊ ဂုဏ်ပြုခြင်းနှင့်၎င်းလက်
 ထပ်ထိမ်းမြားရမည်။ ဘုရားသခင်သည် ထိမ်းမြားမင်္ဂလာ ပြုခြင်းကို
 ဘုရားသခင်သွန်သင်တော်မူခြင်းနှင့် သူ့အားကြောက်ရွံ့ခြင်း၌
 ကြီးပြင်း လာကြသည့် ကလေးများရောက်ရှိလာစေရန်
 ဖန်ဆင်းခြင်းအစအဖြစ် ရည်ရွယ်အစပြု ထားခြင်းလည်းဖြစ်သည်။
 သို့မှသာ ထိုကလေးငယ်များသည် သူ့အားချီးမွမ်းခြင်းများ နှင့်
 တင်လှူပူဇော်မည်ဖြစ်သည်။

4. This is part of our marriage ceremony at New Life. What are the positive reasons for marriage?
5. Why shouldn't marriage be entered into on account of lust?

၁ မိရှု. ၁:၂၇-၂၈ 27 ဒီးယွၤတု လီၤပုၤကညိဒ်အဂီၢ်ဒ်
 ဝဲအသိးလီၤ.တုလီၤဝဲလၢယွၤအ ဂီၤလီၤ, ဟိၣ်မုၢ်ဒီးဟိၣ်ခွါန့ၢ်
 တုလီၤဝဲလီၤ. 28 ဒီးယွၤဆိၣ် ဂ့ၤအီၤ, ဒီးစံးဘၣ်အီၤ, မ်သုသၣ်ထီၣ်,
 ဒီးအါထီၣ်, ဒီး မၤပဲၤထီၣ်ဟီၣ်ခိၣ်ဒီးမၤနၢၤအီၤ, ဒီးပၤဒုၣ်ဇိၤညၣ်ဇိၤလၢ
 ပိၣ်လဲၣ်ပူၤ, ဒီးထီၣ်ဇိၤလံၣ်ဇိၤလၢတၢ်ဖးဖိ, ဒီးကယဲၢ်
 တၢ်အသးလၢအဟူးအဂဲၤလၢဟီၣ်ခိၣ်ချၢန့ၢ်တက့ၢ်.

6. How were humans made?

7. What were the commands that God gave to the first people?

8. What do we learn about sex from this passage?

၁ ကရံဉ်သူး ၇:၁-၂ ဒီးတၢ်လၢသုက္ခဲန့ၢ်ယၢအဂ့ၢ်န့ၢ် ပှၤမ့ၢ်တဘျီဘူး ဘၣ်ဒီးဟီၢ်မုၢ်ဘၣ်ဒီးဂ့ၤဝဲလီၤ. **၂** ဘၣ်ဆၣ်ဒီးဒ်သီးပှၤ ကဟးဆဲးတၢ်မၤကမၣ်မုၢ်ကမၣ်ခွါဒီး, မ်ဟီၢ်ခွါက အိၣ်ဒီးအမါဒၣ်ဝဲ, ဒီးဟီၢ်မုၢ်ကအိၣ်ဒီးအဝၤဒၣ်ဝဲတ က့ၢ်.

9. What are some reasons that people should stay single?

10. What is a reason for someone to get married?

11. How do you reconcile this reason with the admonition not to get a spouse on account of lust?

၁ ကရံဉ်သူး ၇:၃-၄ **၃** မ်ဝၤမၤတၢ်ကြၢးဒီးအမါ, ဒီးမါလၢအဝၤဒ်န့ၢ် အသိးစ့ၢ်ကီးတက့ၢ်. မါတဂၤတအိၣ်ဘၣ်ဒီးအစီအ ကမီၤလၢအနီၢ်ခိဒၣ် ဝဲအဖီခိၣ်ဘၣ်, မ့ၢ်အဝၤလီၤ. **၄** ဒီး ဒ်န့ၢ်အသိးစ့ၢ်ကီး, ဝၤတဂၤတအိၣ် ဘၣ် ဒီးအစီအက မီၤလၢအနီၢ်ခိဒၣ်ဝဲအဖီခိၣ်ဘၣ်,မ့ၢ်အမါလီၤ.

12. What is the principle that Paul is talking about in marriage?

၁ ကရံဉ်သူး ၇:၅ **၅** မ့တ မ့ၢ်ဘၣ်လၢသုအၢၣ်လီၤအီၤလီၤလိာ်သုသးလၢ သုက အိၣ်ဖးတစီၢ်, ဒ်သီးသုကဘါထုကဖၣ်တၢ်အဂီၢ်ဒီး, သုတက့ၢ်န့ၢ်လိာ်သုတၢ်တ ဂ့ၤ. ဒီးအိၣ်ဃုာ်က့ၤကဒီးတက့ၢ်. ဒ်သီးမုၢ်

ကိလိပ် သုတလုပစ်သူလ၊ သုကီသုသးတကဲဘၣ်အယိတ ဂုလီၤ။

13. What are legitimate reasons for not having sex in marriage?

14. What does Paul warn against regarding withholding sex?

၁ ကရံၣ်သူး ၁၀း၁၃ 13 တ မ့ၢ်ဘၣ်သုဘၣ်တၢ်လုပစ်လ၊ အတဘၣ်ဒီးဘၣ် ပုၤက ညီဘၣ်. ဒီးယွၤမၤဝဲအကလုၢ်တီသတးဒီး,တၢ်လုပစ် လၢအဆူၣ် ကဲၣ်ဆိး, လၢသုဒီးတကဲဘၣ်န့ၣ်, တဒုးဒီး ဘၣ်သုဘၣ်.

မ့ၢ်လၢတၢ်လုပစ်အပူၤ, ကမၤထီၣ်ကျဲ ဒ်သိးသုကပူၤဖျဲးလၢအီၤလီၤ။

15. What is the comfort in this passage regarding the temptation of lust

န့ၣ်တြီၤ ၄း၁၅-၁၆ 15 အဂ့ၢ်ဒ်အံၤ, ပအိၣ်ဒီးပုၤလုၢ်တၢ်အခိၣ်လၢအသးကညီၤ ပဂံၢ်စၢ်ဘါစၢ်တသ့ဘၣ်န့ၣ်, တမ့ၢ်ဘၣ်,မ့ၢ်အဘၣ်တၢ် လုပစ်ကိးအမံၤဒဲး ဒ်ပဝဲအသိးန့ၣ်ဘၣ်ဆၣ်ဒီး, အတၢ်ဒဲး ဘးတအိၣ်ဘၣ်. **16** မၤသးဒ်န့ၣ်ဒီး, ဒ်သိးပကဒီးန့ၣ်တၢ် သးကညီၤ, ဒီးထံၣ်န့ၣ်တၢ်ဘျူးတၢ်ဖျိၣ်ဖဲတၢ်မၤစၢၤအ ဆၢအကတီၢ်အပူၤဒီးမံၤပသးဘူးပသးအိၣ်ဒီးပသးခူတ လုၢ်ဆူတၢ်ဘျူးတၢ်ဖျိၣ် အလီၢ်ပစိၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.

16. What is the comfort in this passage regarding the temptation of lust?

မးသဲ ၅း၂၇-၂၈ 27 သုန့ၢ်ဟူလံလၢတၢ်စံးဝဲဒၣ်, သုတအဲၣ်ဘၢမါအဲၣ် ဘၢဝၤတဂ့ၤ. **28** မ့ၢ်ယဲဒၣ်အံၤယစံးဘၣ်သု, ကယဲၢ်ပုၤလၢအကွၢ် ဟိၣ်မုၢ်ဒီးအသးကတၢ်ကိးဂၤဒဲးန့ၣ် အဲၣ်ဘၢလံတၢ်ဒီး အီၤလၢအသးကံၢ်ပူၤလံ.

17. What is the first way that we are tempted by lust?

18. How can we train our eyes against this?

မးသဲ ၆း၁၃ 33 မ့ၢ်ယုဆိယွၤအဘီအမုၢ်, ဒီးအတၢ်တီတၢ်လီၤတ က့ၢ်.ဒီးတၢ်ကဟ်ဖျိၣ်တၢ်န့ၣ်တဖၣ်ခဲလၢလၢသုလီၤ.

19. How can this prayer help us in our battle against lust?

20. What is one thing you learned either in the sermon or in this study that you will practice in your fight against lust?